

Утверждаю
Директор КГУ
«Общеобразовательная школа
села Максимовка отдела образования
по Сандыктаускому району управления
образования Акмолинской области»
_____ О.Андреева

Перспективное четырёхнедельное меню для организации питания учащихся
КГУ «Общеобразовательная школа села Максимовка»
2026-2027 учебный год.
Лето -осень

1 неделя

№	Наименование готового блюда	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 7 до 10 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 11 до 15 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 16 до 18 лет
Понедельник (день первый)				
1	Плов из мяса птицы	200гр.	220гр.	250гр.
2	Какао с молоком	200гр.	200гр.	200гр.
3	Яблоко/фрукт по сезону	120гр.	120гр.	120гр.
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Вторник (день второй)				
1	Митболы из говядины	70гр.	90гр.	100гр.
2	Картофельно-морковное пюре	130гр.	150гр.	180гр.
3	Соус сметанный	20гр.	20гр.	20гр.
4	Напиток Денсаулык	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной//пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Среда (день третий)				
1	Куриная грудка с овощами и сыром	70гр.	90гр.	100гр.
2	Макароны отварные	130гр.	150гр.	180гр.
3	Чай с молоком	200гр.	200гр.	200гр.
4	Яблоко фрукт по сезону	120гр.	120гр.	120гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Четверг (день четвёртый)				
1	Уха из горбуши	200гр.	250гр.	300гр.
2	Салат из капусты и яблок	60гр.	80гр.	100гр.
3	Булочка бутербродная с сыром/ бутерброд с сыром	50гр.	50гр.	50гр.
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200гр.	200гр.	200гр.

5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Пятница (день пятый)				
1	Гуляш (говядина/конина)	70гр.	90гр.	100гр.
2	Гречка рассыпчатая	130гр.	150гр.	180гр.
3	Бутерброд с сыром	65гр.	65гр.	65гр.
4	Компот из свежих яблок	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной /пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.

2 неделя

№	Наименование готового блюда	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 7 до 11 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 11 до 15 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 16 до 18 лет
Понедельник (день первый)				
1	Поджарка из птицы	70гр.	90гр.	100гр.
2	Рис рассыпчатый	130гр.	150гр.	180гр.
3	Чай с молоком и сахаром	200гр.	200гр.	200гр.
4	Яблоко фрукт по сезону	120гр.	120гр.	120гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Вторник (день второй)				
1	Ёжики из говядины	70гр..	90гр.	100гр.
2	Макароны отварные	130гр.	150гр.	180гр.
3	Соус сметанный	20гр.	20гр.	20гр.
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Среда (день третий)				
1	Жаркое по домашнему из птицы	200гр.	220гр.	250гр.
2	Какао с молоком	200гр.	200гр.	200гр.
3	Яблоко/фрукт по сезону	120гр.	120гр.	120гр.
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Четверг (день четвёртый)				
1	Фишболы рыбные	70гр.	90гр.	100гр.
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130гр.	150гр.	180гр.
3	Соус сметанный	20гр.	20гр.	20гр.
4	Компот из свежих яблок	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Пятница (день пятый)				
1	Суп гороховый с мясом	200гр.	250гр.	300гр.
2	Овощная нарезка	60гр.	80гр.	100гр.
3	Булочка с творогом	50гр.	50гр.	50гр.

	ватрушка			
4	Напиток Денсаулык	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.

3 неделя

№	Наименование готового блюда	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 7 до 11 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 11 до 15 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 16 до 18 лет
---	-----------------------------	--	---	---

Понедельник (день первый)

1	Рагу из птицы	200гр.	220гр.	250гр.
2	Какао с молоком	200гр.	200гр.	200гр.
3	Яблоко фрукт по сезону	120гр.	120гр.	120гр.
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.

Вторник (день второй)

1	Митболы из говядины	70гр.	90гр.	100гр.
2	Картофельно-морковное пюре	130гр.	150гр.	180гр.
3	Соус сметанный	20гр.	20гр.	20гр.
4	Компот из свежих яблок	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.

Среда (день третий)

1	Куриная грудка с овощами и сыром	70гр.	90гр.	100гр.
2	Макароны отварные	130гр.	150гр.	180гр.
4	Напиток Денсаулык	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.

Четверг (день четвёртый)

1	Уха из горбуши	200гр.	250гр.	300гр.
2	Салат из капусты и яблок	60гр.	80гр.	100гр.
3	Булочка бутербродная с сыром бутерброд с сыром	50гр.	50гр.	50гр.
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.

Пятница (день пятый)

1	Плов(говядина/конина)	200гр.	220гр.	250гр.
2	Чай с молоком и сахаром	200гр.	200гр.	200гр.
3	Яблоко/фрукт по сезону	120гр.	120гр.	120гр.
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.

4 неделя

№	Наименование готового блюда	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 7 до 11 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 11 до 15 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста С 16 до 18 лет
Понедельник (день первый)				
1	Плов из птицы	200гр.	220гр.	250гр.
2	Чай с молоком и сахаром	200гр.	200гр.	200гр.
3	Яблоко/фрукт по сезону	120гр.	120гр.	120гр.
4	Хлеб ржаной/ пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Вторник (день второй)				
1	Ёжики из говядины	70гр.	90гр.	100гр.
2	Салат из капусты и яблок	60гр.	80гр.	100гр.
3	Соус сметанный	20гр.	20гр.	20гр.
4	Картофельное пюре	130гр.	150гр.	180гр.
5	Компот из сухофруктов	200гр.	200гр.	200гр.
6	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Среда (день третий)				
1	Филе куриное в сметанном соусе	70гр.	90гр.	100гр.
2	Рис рассыпчатый с овощами	130гр.	150гр.	180гр.
3	Какао с молоком	200гр.	200гр.	200гр.
4	Яблоко фрукт по сезону	120гр.	120гр.	120гр.
5	Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Четверг (день четвёртый)				
1	Фишболы рыбные	70гр.	90гр.	100гр.
2	Гречка с овощами	130гр.	150гр.	180гр.
3	Соус сметанный	20гр.	20гр.	20гр.
4	Компот из свежих яблок	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.
Пятница (день пятый)				
1	Суп с макаронными изделиями и мясом	200гр.	250гр.	300гр.
2	Овощная нарезка	60гр.	80гр.	100гр.
3	Булочка с творогом ватрушка	50гр.	50гр.	50гр.
4	Компот из свежих яблок	200гр.	200гр.	200гр.
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30гр.	50гр.	50гр.