

Календарно-тематическое планирование

Рустам Вахаевич Какаев

физкультура., 6 2024/2025

Создано: 08.09.2024

Опубликовано: 24.12.2024 (Рустам Вахаевич Какаев)

Весь год


Настройки

Скопировать

Экспорт

I Раздел . Развитие навыков бега, прыжков и метания

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	1.Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки	1	02.09.2024	02.09.2024	Подробнее...
2	2.Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки	1	03.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
3	3. Спортивные игры	1	04.09.2024	04.09.2024	Подробнее...
4	4. Последовательность в беге и прыжках. ОБЖ 1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	09.09.2024	09.09.2024	Подробнее...
5	5. Последовательность в беге и прыжках.	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...
6	6. Спортивные игры	1	11.09.2024	11.09.2024	Подробнее...
7	7. Последовательность в беге и прыжках.	1	16.09.2024	16.09.2024	Подробнее...
8	8. Последовательность в беге и прыжках.	1	17.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
9	9. Спортивные игры	1	18.09.2024	18.09.2024	Подробнее...

Командные спортивные игры 


№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
10	10. Броски и метания различных снарядов. ОБЖ 1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	23.09.2024	23.09.2024	Подробнее...
11	11. Броски и метания различных снарядов	1	24.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
12	12. Спортивные игры	1	25.09.2024	25.09.2024	Подробнее...
13	13.Броски и метания различных снарядов	1	30.09.2024	30.09.2024	Подробнее...
14	14. Развитие навыков техники игры	1	01.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
15	15. Спортивные игры	1	02.10.2024	02.10.2024	Подробнее...
16	16. Развитие навыков техники игры. ОБЖ 1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	07.10.2024	07.10.2024	Подробнее...
17	17. Спортивные игры	1	08.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
18	18. Развитие навыков техники игры. ОБЖ 1.4 Поиск воды и пищи	1	09.10.2024	09.10.2024	Подробнее...
19	19.Использование тактических действий в спортивных играх	1	14.10.2024	14.10.2024	Подробнее...
20	20. Спортивные игры	1	15.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
21	21. Развитие лидерских навыков работы в команде. ОБЖ 1.5 Сигналы бедствия	1	16.10.2024	16.10.2024	Подробнее...
22	22. Использование тактических действий в спортивных играх	1	21.10.2024	21.10.2024	Подробнее...
23	23. Спортивные игры	1	22.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
24	24.Спортивные игры	1	23.10.2024	23.10.2024	Подробнее...

Укрепление организма через гимнастику

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
25	25.Техника безопасности. Строевые упражнения	1	04.11.2024	04.11.2024	Подробнее...
26	26. Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	1	05.11.2024	05.11.2024	Подробнее...
27	27. Спортивные игры	1	06.11.2024	06.11.2024	Подробнее...
28	28. Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	11.11.2024	11.11.2024	Подробнее...
29	29. Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	12.11.2024	12.11.2024	Подробнее...
30	30. Спортивные игры	1	13.11.2024	13.11.2024	Подробнее...
31	31. Групповые композиции	1	18.11.2024	18.11.2024	Подробнее...
32	32.Групповые композиции	1	19.11.2024	19.11.2024	Подробнее...
33	33.Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	20.11.2024	20.11.2024	Подробнее...
34	34. Спортивные игры	1	25.11.2024	25.11.2024	Подробнее...
35	35. Групповые композиции	1	26.11.2024	26.11.2024	Подробнее...
36	36. Групповые композиции	1	27.11.2024	27.11.2024	Подробнее...
37	37. Спортивные игры. ОБЖ 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	02.12.2024	02.12.2024	Подробнее...


Казахские национальные и интеллектуальные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
38	38. Казахские национальные игры	1	03.12.2024	03.12.2024	Подробнее...
39	39.Казахские национальные игры	1	04.12.2024	04.12.2024	Подробнее...
40	40. Спортивные игры	1	09.12.2024	09.12.2024	Подробнее...
41	41.Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	10.12.2024	10.12.2024	Подробнее...
42	42. Казахские национальные игры	1	11.12.2024	11.12.2024	Подробнее...
43	43. Казахские национальные игры 44. Спортивные игры	1	17.12.2024	17.12.2024	Подробнее...
44	45.Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	18.12.2024	18.12.2024	Подробнее...
45	46. Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры. ОБЖ 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	23.12.2024	23.12.2024	Подробнее...
46	47.Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	24.12.2024	24.12.2024	Подробнее...
47	48.Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	25.12.2024	25.12.2024	Подробнее...

V Раздел. Лыжная/кроссовая/ коньковая подготовка 

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
48	49. Техника безопасности. Строевые упражнения ОБЖ 2.2 Ядовитые растения и грибы	1	13.01.2025		Подробнее...
49	50.Техника безопасности. Строевые упр	1	14.01.2025		Подробнее...
50	51. Упражнения на развитие силы и выносливости	1	15.01.2025		Подробнее...
51	52. Творческие задания на прохождение дистанции	1	20.01.2025		Подробнее...
52	53. Упражнения на развитие силы и выносливости	1	21.01.2025		Подробнее...
53	54 Творческие задания на прохождение дистанции	1	22.01.2025		Подробнее...
54	55.Творческие задания на прохождение дистанции ОБЖ. 2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	27.01.2025		Подробнее...
55	56. Спортивные игры	1	28.01.2025		Подробнее...
56	57.Развитие навыков сотрудничества	1	29.01.2025		Подробнее...
57	58. Развитие навыков сотрудничества ОБЖ 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	03.02.2025		Подробнее...
58	59. Спортивные игры	1	04.02.2025		Подробнее...
59	60-61.Решение проблем посредством игр	2	05.02.2025 10.02.2025		Подробнее...
60	62.Спортивные игры	1	11.02.2025		Подробнее...
61	63. Решение проблем посредством игр	1	12.02.2025		Подробнее...

62	64. Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	17.02.2025		Подробнее...
63	65. Спортивные игры.	1	18.02.2025		Подробнее...
64	66. Развитие критического мышления через приключенческие игры ОБЖ 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	19.02.2025		Подробнее...
65	67. Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	24.02.2025		Подробнее...
66	68. Спортивные игры	1	25.02.2025		Подробнее...
67	69. Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	26.02.2025		Подробнее...
68	70. «Честная игра» и сотрудничество	1	03.03.2025		Подробнее...
69	71. Спортивные игры	1	04.03.2025		Подробнее...
70	72-73 «Честная игра» и сотрудничество	2	05.03.2025 10.03.2025		Подробнее...
71	74. Спортивные игры	1	11.03.2025		Подробнее...
72	75. Развитие основных элементов техники владения мячом	1	12.03.2025		Подробнее...
73	76. Развитие основных элементов техники владения мячом ОБЖ 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	17.03.2025		Подробнее...
74	77. Спортивные игры	1	18.03.2025		Подробнее...
75	78. Развитие основных элементов техники владения мячом	1	19.03.2025		Подробнее...

VII Раздел. Улучшение навыков посредством игр 

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
76	79. Техника безопасности	1	01.04.2025		Подробнее...
77	80.Навыки ориентирования в игровом пространстве	1	02.04.2025		Подробнее...
78	81.Спортивные игры	1	07.04.2025		Подробнее...
79	82. Навыки ориентирования в игровом пространстве	1	08.04.2025		Подробнее...
80	83.Основы тактических действий	1	09.04.2025		Подробнее...
81	83.Основы тактических действий	1	09.04.2025		Подробнее...
82	83.Основы тактических действий	1	09.04.2025		Подробнее...
83	84. Спортивные игры	1	14.04.2025		Подробнее...
84	85.Основы тактических действий	1	15.04.2025		Подробнее...
85	86. Основы тактических действий ОБЖ 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	16.04.2025		Подробнее...
86	87.Спортивные игры	1	21.04.2025		Подробнее...
87	88.Обзор и демонстрация собственных игр	1	22.04.2025		Подробнее...
88	89.Обзор и демонстрация собственных игр	1	23.04.2025		Подробнее...
89	90.Спортивные игры	1	28.04.2025		Подробнее...
90	91.Развитие адаптационных способностей организма	1	29.04.2025		Подробнее...

91	92.Развитие адаптационных способностей организма ОБЖ 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	30.04.2025		Подробнее...
92	93.Спортивные игры	1	05.05.2025		Подробнее...
93	94 Спортивные игры 95.Элементы динамической разминки	1	06.05.2025		Подробнее...
94	96. Спортивные игры	1	12.05.2025		Подробнее...
95	97-98 Элементы динамической разминки	2	13.05.2025 14.05.2025		Подробнее...
96	99.Спортивные игры 100. Укрепление здоровья через двигательную активность	1	19.05.2025		Подробнее...
97	101.Укрепление здоровья через двигательную актив. ОБЖ 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинс	1	20.05.2025		Подробнее...
98	102. Спортивные игры	1	21.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 23. Всего часов: 24.					

Всего тем: 98. Всего часов: 101.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

физкультура., 7 2024/2025

Создано: 14.09.2024

Опубликовано: 24.12.2024 (Рустам Вахаевич Какаев)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

Обучение навыкам бега, прыжкам и метаний

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	1. Техника безопасности Бег на короткие дистанции	1	02.09.2024	02.09.2024	Подробнее...
2	2.Техника безопасности Бег на короткие дистанции	1	03.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
3	3. Спортивные игры Техника безопасности	1	04.09.2024	04.09.2024	Подробнее...
4	4. Бег на средние и длинные дистанции ОБЖ 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	09.09.2024	09.09.2024	Подробнее...
5	5.Бег на средние и длинные дистанции	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...
6	6.Спортивные игры	1	11.09.2024	11.09.2024	Подробнее...
7	7. Прыжки и их разновидности	1	16.09.2024	16.09.2024	Подробнее...
8	8. Спортивные игры.	1	17.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
9	9. Броски и метание различных снарядов. ОБЖ 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	18.09.2024	18.09.2024	Подробнее...
10	10. Броски и метание различных снарядов	1	23.09.2024	23.09.2024	Подробнее...


взаимодействие через командные спортивные игры 

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
11	11. Спортивные игры	1	24.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
12	12. Модификации эстафетного бега	1	25.09.2024	25.09.2024	Подробнее...
13	13.Модификации эстафетного бега	1	30.09.2024	30.09.2024	Подробнее...
14	14. Спортивные игры	1	01.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
15	15. Улучшение техники игры ОБЖ 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	02.10.2024	02.10.2024	Подробнее...
16	16. Улучшение техники игры	1	02.10.2024	07.10.2024	Подробнее...
17	17. Спортивные игры	1	08.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
18	18.Тактика и тактические действия в спортивных играх ОБЖ 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	09.10.2024	09.10.2024	Подробнее...
19	19. Лидерские навыки и навыки работы в команде	1	14.10.2024	14.10.2024	Подробнее...
20	20. Спортивные игры	1	15.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
21	21.Техника безопасности. Изучение строевых упражнений ОБЖ 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1	16.10.2024	16.10.2024	Подробнее...
22	22. Спортивные игры	1	21.10.2024	21.10.2024	Подробнее...
23	23. Лидерские навыки и навыки работы в команде	1	22.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
24	24.Спортивные игры	1	23.10.2024	23.10.2024	Подробнее...

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
25	25. Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	1	04.11.2024	04.11.2024	Подробнее...
26	26. Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	1	05.11.2024	05.11.2024	Подробнее...
27	27. Спортивные игры	1	06.11.2024	06.11.2024	Подробнее...
28	28.Комплексы акробатических элементов	1	11.11.2024	11.11.2024	Подробнее...
29	29.Комплексы акробатических элементов	1	12.11.2024	12.11.2024	Подробнее...
30	30.Спортивные игры	1	13.11.2024	13.11.2024	Подробнее...
31	31.Комплексы акробатических элементов	1	18.11.2024	18.11.2024	Подробнее...
32	32.Комплексы акробатических элементов	1	19.11.2024	19.11.2024	Подробнее...
33	33.Спортивные игры	1	20.11.2024	20.11.2024	Подробнее...
34	34. Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	25.11.2024	25.11.2024	Подробнее...
35	35.Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	26.11.2024	26.11.2024	Подробнее...
36	36. Спортивные игры ОБЖ 1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	27.11.2024	27.11.2024	Подробнее...
37	37. Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	02.12.2024	02.12.2024	Подробнее...
38	38. Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	03.12.2024	03.12.2024	Подробнее...
39	39. Спортивные игры	1	04.12.2024	04.12.2024	Подробнее...


национальные и интеллектуальные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
40	40. Процесс создания выступления и оценка в группах	1	09.12.2024	09.12.2024	Подробнее...
41	41. Процесс создания выступления и оценка в группах	1	10.12.2024	10.12.2024	Подробнее...
42	42.Спортивные игры	1	11.12.2024	11.12.2024	Подробнее...
43	43. Казахские национальные и интеллектуальные игры /44. Казахские национальные и интеллектуальные игры ОБЖ 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характер	1	17.12.2024	17.12.2024	Подробнее...
44	45. Спортивные игры	1	18.12.2024	18.12.2024	Подробнее...
45	46.Интеллектуальные игры	1	23.12.2024	23.12.2024	Подробнее...
46	47. Интеллектуальные игры	1	24.12.2024	24.12.2024	Подробнее...
47	48. Спортивные игры	1	25.12.2024	25.12.2024	Подробнее...

V Раздел. Лыжная/кроссовая/коньковая подготовка 

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
48	49. Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности ОБЖ 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	13.01.2025		Подробнее...
49	50-51 Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	2	14.01.2025 15.01.2025		Подробнее...
50	52-54 Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	3	20.01.2025 21.01.2025 22.01.2025		Подробнее...
51	55. Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий ОБЖ 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	27.01.2025		Подробнее...
52	56. Спортивные игры	1	28.01.2025		Подробнее...
53	57. Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	1	29.01.2025		Подробнее...
54	58. Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий ОБЖ. 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	03.02.2025		Подробнее...
55	59. Спортивные игры	1	04.02.2025		Подробнее...
56	60. Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	1	05.02.2025		Подробнее...
57	61. Командная деятельность и лидерство в играх	1	10.02.2025		Подробнее...
58	62. Спортивные игр	1	11.02.2025		Подробнее...

59	63.Командная деятельность и лидерство в играх	1	12.02.2025		Подробнее...
60	64.Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	17.02.2025		Подробнее...
61	65.Спортивные игры	1	18.02.2025		Подробнее...
62	66.Совершенствование навыков решения проблем посредством игр ОБЖ 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	19.02.2025		Подробнее...
63	67. Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	24.02.2025		Подробнее...
64	68. Спортивные игры	1	25.02.2025		Подробнее...
65	69.-70Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	2	26.02.2025 03.03.2025		Подробнее...
66	71. Спортивные игры	1	04.03.2025		Подробнее...
67	72-73 Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	2	05.03.2025 10.03.2025		Подробнее...
68	74. Спортивные игры	1	11.03.2025		Подробнее...
69	75. Создание альтернативных игровых ситуаций	1	12.03.2025		Подробнее...
70	76. Создание в группах игр-приключений ОБЖ 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	17.03.2025		Подробнее...
71	77.Спортивные игры	1	18.03.2025		Подробнее...
72	78. Создание в группах игр-приключений	1	19.03.2025		Подробнее...

VII раздел. Развитие навыков и понимания в играх вторжениях 

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
73	79-80 Техника безопасности Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	2	01.04.2025 02.04.2025		Подробнее...
74	81. Спортивные игры	1	07.04.2025		Подробнее...
75	82-83 Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча	2	08.04.2025 09.04.2025		Подробнее...
76	84. Спортивные игры	1	14.04.2025		Подробнее...
77	85. Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные	1	15.04.2025		Подробнее...
78	86. Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные ОБЖ 3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	16.04.2025		Подробнее...
79	87. Спортивные игры	1	21.04.2025		Подробнее...
80	88. Оздоровительный бег	1	22.04.2025		Подробнее...
81	89. Оздоровительный бег	1	23.04.2025		Подробнее...
82	90. Спортивные игры	1	28.04.2025		Подробнее...
83	91. Игры с мгновенной ответной	1	29.04.2025		Подробнее...
84	92. Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы ОБЖ 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	30.04.2025		Подробнее...
85	93. Спортивные игры	1	05.05.2025		Подробнее...
86	94-95 Разминка и средства восстановления	1	06.05.2025		Подробнее...
87	96. Спортивные игры	1	12.05.2025		Подробнее...
88	97.Совершенствование движений при выполнении спортивно- специфических техник	1	13.05.2025		Подробнее...
89	98. Совершенствование движений при выполнении спортивно- специфических техник	1	14.05.2025		Подробнее...
90	99. Спортивные игры	1	19.05.2025		Подробнее...
91	100. Укрепление здоровья через двигательную активность	1	20.05.2025		Подробнее...
92	101-102Укрепление здоровья через двигательную активность ОБЖ 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении. Спортивные игры	1	21.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 20. Всего часов: 22.					

Всего тем: 92. Всего часов: 99.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование

Опубликовано

Рустам Вахаевич Какаев

физкультура., 9 2024/2025

Создано: 15.09.2024

Опубликовано: 24.12.2024 (Рустам Вахаевич Какаев)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

Легкая атлетика

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	1.Техника безопасности. Спринтерский бег и финиширование	1	02.09.2024	02.09.2024	Подробнее...
2	2.Техника безопасности. Спринтерский бег и финиширование	1	03.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
3	3. Спортивная игра	1	05.09.2024	05.09.2024	Подробнее...
4	4. Стайерский бег, старт и финиш ОБЖ 1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	09.09.2024	09.09.2024	Подробнее...
5	5.Различные модификации прыжков	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...
6	6. Спортивная игра	1	12.09.2024	12.09.2024	Подробнее...
7	7.Сила и мышечная выносливость в метаниях	1	16.09.2024	16.09.2024	Подробнее...
8	8.Различные модификации прыжков	1	17.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
9	9.Спортивная игра	1	19.09.2024	19.09.2024	Подробнее...

10	10. Сила и мышечная выносливость в метаниях ОБЖ 1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	23.09.2024	23.09.2024	Подробнее...
Всего тем: 10. Всего часов: 10.					

Спортивные игры как средство физического воспитания

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
11	11. Техника игры	1	24.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
12	12. Спортивная игра.	1	26.09.2024	26.09.2024	Подробнее...
13	13. Тактика и тактические действия в спортивных играх	1	30.09.2024	30.09.2024	Подробнее...
14	14.Техника игры	1	01.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
15	15. Спортивная игра	1	03.10.2024	03.10.2024	Подробнее...
16	16. Тактика и тактические действия в спортивных играх ОБЖ 1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	07.10.2024	07.10.2024	Подробнее...
17	17.Тактика и тактические действия в спортивных играх	1	08.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
18	18.Спортивная игра.	1	10.10.2024	10.10.2024	Подробнее...
19	19. Лидерские навыки и навыки работы в команде ОБЖ 1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	14.10.2024	14.10.2024	Подробнее...

20	20.Лидерские навыки и навыки работы в команде	1	15.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
21	21.Спортивная игра. 22.Тактика и тактические действия в спортивных играх ОБЖ 1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	21.10.2024	21.10.2024	Подробнее...
22	23.Тактика и тактические действия в спортивных играх	1	22.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
23	24.Спортивная игра..	1	24.10.2024	24.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 13. Всего часов: 13.					

Гимнастика

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
24	25.Техника безопасности. Разработка акробатических комбинаций	1	04.11.2024	04.11.2024	Подробнее...
25	26.Техника безопасности. Разработка акробатических комбинаций	1	05.11.2024	05.11.2024	Подробнее...
26	27.Спортивные игры. Баскетбол. «Ведение мяча».	1	07.11.2024	07.11.2024	Подробнее...
27	28.Последовательности упражнений на гимнастических снарядах	1	11.11.2024	11.11.2024	Подробнее...
28	29.Комплексы упражнений ритмической гимнастики	1	12.11.2024	12.11.2024	Подробнее...
29	30.Спортивные игры. Баскетбол. «Ведение мяча».	1	14.11.2024	14.11.2024	Подробнее...
30	31.Разработка комбинаций акробатических элементов	1	18.11.2024	18.11.2024	Подробнее...
31	32.Разработка комбинаций акробатических элементов	1	19.11.2024	19.11.2024	Подробнее...

32	33.Спортивные игры. Баскетбол. «Броски мяча в корзину».	1	21.11.2024	21.11.2024	Подробнее...
33	34.Составление последовательности упражнений на гимнастических снарядах	1	25.11.2024	25.11.2024	Подробнее...
34	35.Составление последовательности упражнений на гимнастических снарядах	1	26.11.2024	26.11.2024	Подробнее...
35	36.Спортивные игры. Баскетбол. ОБЖ 1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	28.11.2024	28.11.2024	Подробнее...
Всего тем: 12. Всего часов: 12.					

Казахские национальные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
36	37.Процесс создания выступления и оценка в группах	1	02.12.2024	02.12.2024	Подробнее...
37	38.Традиционные игры	1	03.12.2024	03.12.2024	Подробнее...
38	39.Спортивные игры. Баскетбол. «Учебная игра».	1	05.12.2024	05.12.2024	Подробнее...
39	40.Интеллектуальные игры	1	09.12.2024	09.12.2024	Подробнее...
40	41.Международные игры	1	10.12.2024	10.12.2024	Подробнее...
41	42.Спортивные игры. Баскетбол. «Учебная игра»	1	12.12.2024	12.12.2024	Подробнее...
42	43.Спорт игра баскетбол. «Вырывание и выбивание мяча».Учебная игра./ 44. Международные игры	1	17.12.2024	17.12.2024	Подробнее...
43	45.Интеллектуальные игры. ОБЖ 2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	19.12.2024	19.12.2024	Подробнее...

44	46.Спортивная игра Баскетбол: «Ведение мяча с поворотом кругом	1	23.12.2024	23.12.2024	Подробнее...
45	47.Международные игры	1	24.12.2024	24.12.2024	Подробнее...
46	48.Интеллектуальные игры	1	26.12.2024	26.12.2024	Подробнее...
Всего тем: 11. Всего часов: 11.					

V Раздел. Лыжная/кроссовая/коньковая подготовка

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
47	49.Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления ОБЖ 2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	09.01.2025		Подробнее...
48	50. Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления	1	13.01.2025		Подробнее...
49	51. Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости	1	14.01.2025		Подробнее...
50	52. Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости	1	16.01.2025		Подробнее...
51	53-54 Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий	2	20.01.2025 21.01.2025		Подробнее...
52	55. Выносливость и способы её развития ОБЖ. 2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	23.01.2025		Подробнее...
53	56. Спорт игра баскетбол. «Вырывание и выбивание мяча».Учебная игра	1	27.01.2025		Подробнее...
54	57. Спорт игра баскетбол. «Вырывание и выбивание мяча».Учебная игра	1	28.01.2025		Подробнее...

55	58. Специальные упражнения для преодоления препятствий Специальные упражнения для преодоления препятствий ОБЖ 2.4 Автономное существование человека в природе	1	30.01.2025		Подробнее...
56	59. Спорт игра баскетбол. «Вырывание и выбивание мяча».Учебная игра	1	03.02.2025		Подробнее...
57	60. Подвижные игры по видам спорта	1	04.02.2025		Подробнее...
58	61. Разработка альтернативной игры	1	06.02.2025		Подробнее...
59	62. Спортивные игры. Волейбол.	1	10.02.2025		Подробнее...
60	63. Командная деятельность и лидерство в играх	1	11.02.2025		Подробнее...
61	64. Командная деятельность и лидерство в играх	1	13.02.2025		Подробнее...
62	65. Спортивные игры. Волейбол.	1	17.02.2025		Подробнее...
63	66. Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх ОБЖ. 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	18.02.2025		Подробнее...
64	67. Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх	1	20.02.2025		Подробнее...
65	68. Спортивные игры. Волейбол.	1	24.02.2025		Подробнее...
66	69-70 Разработка игровых комбинаций	2	25.02.2025 27.02.2025		Подробнее...
67	71. Спортивные игры. Волейбол.	1	03.03.2025		Подробнее...
68	72. Разработка игровых комбинаций Разработка альтернативной игры	1	04.03.2025		Подробнее...
69	73. Разработка альтернативной игры	1	06.03.2025		Подробнее...

70	74. Спортивные игры. Волейбол.	1	10.03.2025		Подробнее...
71	75. Разработка игровых комбинаций	1	11.03.2025		Подробнее...
72	76. Подвижные игры по видам спорта ОБЖ 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	13.03.2025		Подробнее...
73	77. Спортивные игры. Волейбол.	1	17.03.2025		Подробнее...
74	78. Разработка игровых комбинаций	1	18.03.2025		Подробнее...
75	79. Разработка игровых комбинаций	1	20.03.2025		Подробнее...
Всего тем: 29. Всего часов: 31.					

VII Раздел. Совершенствование навыков в командных играх

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
76	80. Техника безопасности. Различные технические приемы с мячом	1	01.04.2025		Подробнее...
77	81. Спортивные игры.	1	03.04.2025		Подробнее...
78	82. Групповые тактические действия	1	07.04.2025		Подробнее...
79	83. Разработка и проведение игр с мячом	1	08.04.2025		Подробнее...
80	84. Спортивные игры.	1	10.04.2025		Подробнее...

81	85. Совершенствование навыков ориентирования в игровом пространстве	1	14.04.2025		Подробнее...
82	86. Индивидуальные, групповые, командные тактические действия ОБЖ 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	15.04.2025		Подробнее...
83	87. Спортивные игры..	1	17.04.2025		Подробнее...
84	88-89 Разработка в группе занимательных игр	2	21.04.2025 22.04.2025		Подробнее...
85	90. Спортивные игры. .	1	24.04.2025		Подробнее...
86	91. Бег и его разновидности	1	28.04.2025		Подробнее...
87	92. Бег и его разновидности ОБЖ 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	29.04.2025		Подробнее...
88	93. Спортивные игры. 94. Прыжки и метания	1	05.05.2025		Подробнее...
89	95. Создание комплекса разминки и восстановления для разных групп мышц	1	06.05.2025		Подробнее...
90	96. Спортивные игры.	1	08.05.2025		Подробнее...
91	97. Здоровье через двигательную активность	1	12.05.2025		Подробнее...
92	98. Развитие навыков стайерского бега	1	13.05.2025		Подробнее...
93	99. Спортивные игры.	1	15.05.2025		Подробнее...
94	100. Развитие навыков прыжка и метаний	1	19.05.2025		Подробнее...
95	101. Укрепление здоровья через двигательные способ. ОБЖ 4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при	1	20.05.2025		Подробнее...
96	102. Спортивные игры.	1	22.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 21. Всего часов: 22.					

Всего тем: 96. Всего часов: 99

[Снять с публикации](#)

[Распределить по расписанию](#)