

физкультура., 5 2024/2025

Создано: 23.09.2024

Опубликовано: 24.12.2024 (Виктор Витальевич Васильев)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

Обучение навыкам бега, прыжкам и метаний

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	1. Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции	1	05.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
2	2. Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции	1	05.09.2024	05.09.2024	Подробнее...
3	3. Спортивные игры	1	06.09.2024	06.09.2024	Подробнее...
4	4. Изучение техники бега на средние и длинные дистанции. ОБЖ №1 1.1 Использование систем водогазо-электроснабжения с жилище	1	12.09.2024	10.09.2024	Подробнее...
5	5. Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	1	12.09.2024	12.09.2024	Подробнее...
6	6. Спортивные игры	1	13.09.2024	13.09.2024	Подробнее...
7	7. Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега	1	19.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
8	8. Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность	1	19.09.2024	19.09.2024	Подробнее...
9	9. Спортивные игры	1	20.09.2024	20.09.2024	Подробнее...

10	10. Командная работа в эстафетах. ОБЖ№2 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	26.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
11	11. Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность	1	26.09.2024	26.09.2024	Подробнее...
12	12. Спортивные игры.	1	27.09.2024	27.09.2024	Подробнее...
13	13-14. Командная работа в эстафетах	1	03.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
14	15. Спортивные игры	1	04.10.2024	03.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 14. Всего часов: 14.					

Модифицированные командные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
15	16. Изучение технических приёмов в играх. ОБЖ№3 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	10.10.2024	04.10.2024	Подробнее...
16	17. Изучение технических приёмов в играх	1	10.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
17	18. Спортивные игры	1	11.10.2024	10.10.2024	Подробнее...
18	19. Изучение основных тактических приёмов. ОБЖ№4 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	17.10.2024	11.10.2024	Подробнее...
19	21. Спортивные игры	1	18.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
20	22. Изучение основных тактических приёмов. ОБЖ№5 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	24.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
21	23. Изучение основных тактических приемов	1	24.10.2024	24.10.2024	Подробнее...

Укрепление организма через гимнастику

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
22	24-25. Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений	2	07.11.2024 07.11.2024	05.11.2024 06.11.2024	Подробнее...
23	26. Спортивные игры	1	08.11.2024	07.11.2024	Подробнее...
24	27-28. Выполнение акробатических упражнений	2	14.11.2024 14.11.2024	12.11.2024 13.11.2024	Подробнее...
25	29. Спортивные игры	1	15.11.2024	14.11.2024	Подробнее...
26	30-31. Обучение технике гимнастических упражнений на снарядах	2	21.11.2024 21.11.2024	19.11.2024 20.11.2024	Подробнее...
27	32. Спортивные игры	1	22.11.2024	21.11.2024	Подробнее...
28	33-34. Основы составления гимнастических композиций	2	28.11.2024 28.11.2024	26.11.2024 27.11.2024	Подробнее...
29	35. Спортивные игры. ОБЖ №6 2.1 Мы и природа	1	29.11.2024	28.11.2024	Подробнее...
Всего тем: 8. Всего часов: 12.					


Казахские национальные и интеллектуальные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
30	36-37. Казахские национальные и интеллектуальные игры	2	05.12.2024 05.12.2024	03.12.2024 04.12.2024	Подробнее...
31	38. Спортивные игры	1	06.12.2024	05.12.2024	Подробнее...
32	39-40. Казахские национальные и интеллектуальные игры	2	12.12.2024 12.12.2024	10.12.2024 11.12.2024	Подробнее...

33	41. Спортивные игры	1	13.12.2024	12.12.2024	Подробнее...
34	42-43. Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	2	19.12.2024 19.12.2024	17.12.2024 18.12.2024	Подробнее...
35	44. Спортивные игры. ОБЖ № 7 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	20.12.2024	19.12.2024	Подробнее...
36	45-46. Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	2	26.12.2024 26.12.2024	24.12.2024 25.12.2024	Подробнее...
37	47. Спортивные игры	1	27.12.2024	26.12.2024	Подробнее...
Всего тем: 8. Всего часов: 12.					

Тыжная/кроссовая/коньковая подготовка

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
38	49-50. Техника безопасности. Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности.	2	09.01.2025 09.01.2025		Подробнее...
39	51-54. Обучение элементам техники передвижения	4	10.01.2025 16.01.2025 16.01.2025 17.01.2025		Подробнее...
40	55. Основы тактики прохождения дистанции. ОБЖ №8 2.3 Смена климатогеографических условий	1	23.01.2025		Подробнее...
41	56. Спортивные игры	1	23.01.2025		Подробнее...
42	57-58. Основы тактики прохождения дистанции.	2	24.01.2025 30.01.2025		Подробнее...

Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях 

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
43	59. Спортивные игры. ОБЖ №9 3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	30.01.2025		Подробнее...
44	60-61. Взаимодействие и лидерство в играх	2	31.01.2025 06.02.2025		Подробнее...
45	62. Спортивные игры	1	06.02.2025		Подробнее...
46	63-64. Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	2	07.02.2025 13.02.2025		Подробнее...
47	65. Спортивные игры	1	13.02.2025		Подробнее...
48	66. Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр. ОБЖ №10 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	14.02.2025		Подробнее...
49	67. Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	20.02.2025		Подробнее...
50	68. Спортивные игры	1	20.02.2025		Подробнее...
51	69-70. Творческие способности для создания занимательных игр	2	21.02.2025 27.02.2025		Подробнее...
52	71. Спортивные игры	1	27.02.2025		Подробнее...
53	72-73. Творческие способности для создания занимательных игр	2	28.02.2025 06.03.2025		Подробнее...
54	74. Спортивные игры	1	06.03.2025		Подробнее...
55	75-76. Создание занимательных игр.	2	07.03.2025 13.03.2025		Подробнее...

56	77. Спортивные игры	1	13.03.2025		Подробнее...
57	78. Создание занимательных игр. ОБЖ №11 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	14.03.2025		Подробнее...
58	79. Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	1	03.04.2025		Подробнее...
59	80. Творческие способности через игры Техника безопасности Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	1	03.04.2025		Подробнее...
60	81. Спортивные игры.	1	04.04.2025		Подробнее...
61	82. Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве	1	10.04.2025		Подробнее...
62	83. Спортивные игры	1	10.04.2025		Подробнее...
63	84-85. Индивидуальные, командные действия в играх	2	11.04.2025 17.04.2025		Подробнее...
64	86. Спортивные игры	1	17.04.2025		Подробнее...
65	87-90. Составление игр на развитие навыков стратегии	2	18.04.2025 24.04.2025		Подробнее...
Всего тем: 23. Всего часов: 30.					

Обзор и развитие легкоатлетических навыков

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
66	91. Спортивные игры	1	24.04.2025		Подробнее...
67	92-94. Развитие навыков лёгкой атлетики через игры.	2	25.04.2025 02.05.2025		Подробнее...
68	95. Спортивные игры. ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	08.05.2025		Подробнее...
69	96-98. Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	2	08.05.2025 15.05.2025		Подробнее...
70	99. Спортивные игры	1	15.05.2025		Подробнее...
71	100-101. Разминка и средства восстановления	2	16.05.2025 22.05.2025		Подробнее...
72	102. Спортивные игры. ОБЖ №15 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	23.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 7. Всего часов: 10.					

Всего тем: 72. Всего часов: 95.

Снять с публикации

Распределить по расписанию