

Утверждено
Директор КИУ
«Общественная школа села
Максимовка»
Самостийскому району управления
образования Акмолинской области
О. Анурова



Перечневое меню
КИУ «Общественная школа села Максимовка»
С 05.12.2022г. – 09.12.2022г.

Дни недели	Меню	Выход Блюда (гр.)	Калорий-ность
Понедельник 05.12.2022г.	Суп рисовый Салат «Витаминный» Кисель Молоко Хлеб	200гр. 60гр. 200гр. 200гр. 40гр.	190 86,9 78 170 56,5
Вторник 06.12.2022г.	Лягуш Ларип (печка) Мед печеный Сок натуральны Хлеб	60гр. 100гр. 10гр. 200гр. 40гр.	175 86,9 - 90 56,5
Среда 07.12.2022г.	Колеты рыбные Ларип (карт. пюре) Банан Сок мультивитаминный Хлеб	80гр. 100гр. 100гр. 200гр. 40гр.	147 83 80 55 56,5
Четверг 08.12.2022г.	Летели мясные Ларип (макарон) Сырбес Кефир Хлеб	80гр. 100гр. 100гр. 200гр. 40гр.	147 70 90 170 56,5
		Итого: 750гр.	
		Итого: 750гр.	
		Итого: 750гр.	
		Итого: 750гр.	

Пятница 09.12.2022г.		Мясо тушенное 1 арпир (карт. море)		1 руша Компот		Хлеб	
80гр.	150	100гр.	150	200гр.	170	40гр.	56,6
100гр.	168	150гр.	168	200гр.	170	200гр.	150
100гр.	150	100гр.	150	200гр.	170	200гр.	150
40гр.	56,6	40гр.	56,6	200гр.	170	40гр.	56,6
Итого: 750гр.							

Мед. работник Лопы Горышова Т.Ю.